



## Prinsip Cuci Tangan

### Prinsip dari 6 Langkah Cuci Tangan, antara lain :

1 Dilakukan dengan menggosokkan tangan menggunakan cairan antiseptik (handrub) atau dengan air mengalir dan sabun antiseptik (handwash).

Handrub dilakukan selama 20-30 detik sedangkan handwash 40-60 detik.

### 6 Langkah Cuci Tangan Menurut WHO, yaitu :

Mula-mula, basahi tangan dengan air mengalir.



**1**

Tuang cairan handrub pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.



**2**

Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian.



**3**

Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih.



**4**

Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci.



**5**

Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian.



**6**

Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan.



Terakhir, bilas tangan dengan air dan keringkan dengan tisu bersih.

